

Die Wissenschaft vom schnellen Radfahren

Der Faszination des schnellen Radfahrens sind schon Viele erlegen – und dabei die eigenen Grenzen auszuloten kann Suchtcharakter annehmen.

Wer hier fundiertes Fachwissen sucht, ist mit dem Ende Februar 09 in überarbeiteter Neuauflage erschienenen Buch des Aerodynamik- und Liegeradspezialisten Andreas Pooth reich bedient. In seinem Buch über „Die Wissenschaft vom schnellen Radfahren“ macht er, wie er selbst in einem Interview zusammenfasste, „den Spagat zwischen übersichtlicher Darstellung physikalischer Zusammenhänge, der Erläuterung historischer Entwicklungen zum Thema und der Vorstellung aktuellster Technik“, wobei zu jedem dieser in insgesamt 9 Kapiteln vertieften Aspekte eine Fülle von Daten und Informationen zusammengestellt wurde.

Spannend ist das detailreiche Kapitel zur Aero-Historie, gespickt mit verblüffenden Details und Geschichten. Z.B. der von Charly-„Mile-a-Minute-Murphy“, der 1899 die Meile in unter einer Minute zurücklegte - mit 101,78 km/h und einer

Schnellzuglokomotive als Schrittmacher! Ein Rekord, der bis 1924 Bestand hatte.

Ab etwa 30 km/h kommt dem Luftwiderstand eine überragende Bedeutung für die Fahrgeschwindigkeit zu – ausführlich beschäftigt sich A. Pooth daher mit der Aerodynamik. Der Stundenrekord ist ebenso Gegenstand ausführlicher Betrachtung, wie dem Bahnradsport ein eigenes Kapitel gilt. Moderne Zeitfahrmaschinen werden vorgestellt und Highspeedkarossen, Velomobile und Liegeräder. Im letzten Kapitel „Leistung, Diagnostik, Doping“ schließen sich noch Betrachtungen zum „Muskelmotor“ an, werden neueste Erkenntnisse zu Trainingsmethoden, Leistungsgrenzen und Doping beschrieben wie auch das Feld der neuen Werkstoffe, Fasern und Verbundstoffe noch vorgestellt wird.

Alle Kapitel sind reich bebildert und mit vielen Zusatzinformationen und Einschüben versehen, die umfangreichen Quellenangaben sind jeweils am Ende der Kapitel zusammengefasst. Das schnelle Auffinden wird durch die unterschiedlich farbige Gestaltung jedes Kapitels erleichtert.

Ein umfangreiches Stichwortregister und eine kleine internet-link-Sammlung runden das Buch ab.

Für jeden am Thema Interessierten bietet sich hier ein Füllhorn an Detailwissen, übersichtlich aufbereitet, schnell zugänglich und teils durchaus spannend und unterhaltsam beschreiben.

Und wer bisher noch nicht am Thema interessiert ist, könnte es bei dieser Lektüre durchaus werden.

(HW)

Andreas Pooth: Die Wissenschaft vom schnellen Radfahren
LD-Verlag, Neuauflage Feb. 09.
256 S., 28,90 €;
ISBN 13: 978-3-9806385-5-5

Lebherz und Partner



- Solarstrom
- Heizung
Pellets, Solar & mehr
- Lüftung



Jakobstr. 218
52064 Aachen
Tel.: 0241/47707-0
www.lebherz-und-partner.de